Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs - 2022

Thema

Thema:
Eine Kernaufgabe von Pflegenden besteht darin, Patientinnen und Patienten bzw. das
Klientel in alltäglichen Aktivitäten zu unterstützen. Es ist eine große Herausforderung, diese Arbeit so zu gestalten, dass die Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten dabei gefördert wird.
Kinaesthetics geht davon aus, dass die Unterstützung pflegebedürftiger Menschen bei Aktivitäten wie Aufsitzen, Essen, Aufstehen dann hilfreich ist, wenn diese ihre Bewegungsmöglichkeiten so weit wie möglich ausschöpfen und ihre Bewegungskompetenz erhalten und erweitern können. Dadurch entfalten sie mehr Eigenaktivität und werden schneller mobil.
In Kinaesthetics in der Pflege lernen die Teilnehmenden, pflegebedürftige Menschen durch ihre Bewegungskompetenz in deren eigener Bewegung lern- und gesundheitsfördernd zu unterstützen. Gleichzeitig lernen die Teilnehmenden, ihre eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken zu verringern.

Inhalte:
> Beziehung über Berührung u. Bewegung: Konzept Interaktion
> Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft: Konzept Funktionale Anatomie
> Das Potenzial von Bewegungsmustern: Konzept Menschliche Bewegung
> Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen: Konzept Anstrengung
> Alltägliche Aktivitäten verstehen: Konzept Menschliche Funktion
> Die Umgebung nutzen und gestalten: Konzept Umgebung

Methoden:
Einzelerfahrung, Erfahrungen nach dem Üben zu zweit, Anwendungserfahrung, Bearbeiten von konkreten Fragestellungen aus dem Berufsalltag, Planen und Umsetzen, Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses im Berufsalltag

Referent:
Artur Winter-Bay
Gesundheits- und Krankenpfleger, Trainer für Kinaesthetics, 25-jährige Berufserfahrung in den Bereichen Chirurgie, Innere Medizin, Stroke Unit, Intensiv, Intermediate Care, Projektgestaltung, ambulante Pflege, Betreuungseinrichtungen, 15-jährige Erfahrung als Kinaesthetics-Trainer, Fort-

Gesundheitsakademie

und Weiterbildungen Basale Stimulation, Bobath Pflege, Markdorf

Termin:
14.07., 15.07. und 23.09.2022 jeweils 08.00 - 15.15 Uhr

Besonderes:
Die Teilnehmermenden erhalten nach Abschluss des Kurses eine Bescheinigung, die sie berechtigt, an weiteren Modulen für Kinaesthetics teilzunehmen.

Bitte mitbringen:
Bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke.

Termine auf Anfrage

Gesundheitsakademie Bodensee-Oberschwaben GmbH
Hähnlehofstraße 5 88250 Weingarten
Tel.: 0751/87-3312 Fax: 0751/87-3325
info@ga-gesundheitsakademie.de www.ga-gesundheitsakademie.de