Gesundheitsakademie

Grundlagenseminar Komplementäre Pflege - 2020
Aromapflege und Wickel

Thema

Thema:
Stationäre und ambulante Einrichtungen integrieren zunehmend naturheilkundliche Methoden und erweitern so ihr Leistungsspektrum. Die Anwendung komplementärer Pflegemaßnahmen erfordert dabei ein hohes Maß an Kompetenz und stärkt die professionelle Eigenständigkeit. Komplementäre Angebote ergänzen die schulmedizinischen Möglichkeiten und sind vielfältig anwendbar. Sie können bedürfnisorientiert Symptome lindern und die Lebensqualität verbessern. Sie bieten die Möglichkeit des Beziehungsaufbaus, wenn die verbale Kommunikationsfähigkeit eingeschränkt ist und ermöglichen den Pflegenden so, gezielt die gesunden Anteile eines Menschen zu stärken.
Das Seminar ist praxisorientiert und soll den Teilnehmenden ermöglichen, das Gelernte fachgerecht umzusetzen. Die verschiedenen Maßnahmen werden praktisch und theoretisch erfahren und reflektiert. Das Ziel ist Handlungssicherheit in der Ausführung.

Inhalte:
Schwerpunkt Aromapflege
> Grundlagenwissen Salutogenese
> Qualitätsrichtlinien und Herstellungsverfahren der ätherischen Öle
> Wirkungen und Gegenanzeigen der Aromapflege
> Die Funktion des Geruchssinns
> Vorstellung verschiedener ätherischer Öle und ihrer Anwendungsbereiche
> Praktische Übungen der Aromapflege - Hautpflege, Waschungen, Kurzmassagen

Schwerpunkt Wickel und Auflagen
> Physikalische Wirkprinzipien von Wickeln und Auflagen
> Vorstellung von Materialien, Substanzen und Heilkräutern
> Verschiedene Anwendungen in Theorie und Praxis

Methoden:
Vorträge, Demonstrationen, Übungen, Reflexion, Selbstwahrnehmung, kollegialer Austausch, Entspannungsübungen

Referentin:
Anne Gruninger
Fachkrankenschwester Intensiv/Palliativ, Referentin für naturheilkundliche

Gesundheitsakademie Bodensee-Oberschwaben GmbH
Hähnlehofstraße 5 88250 Weingarten
Tel.: 0751/87-3312 Fax: 0751/87-3325
info@ga-gesundheitsakademie.de www.ga-gesundheitsakademie.de

Gesundheitsakademie

Pflege, Aromaexpertin, Kneipp-Trainerin, Entspannungspädagogin, St. Elisabethen-Klinikum, Ravensburg

Termin:
09.11. und 10.11.2020
(2 Tagesseminar) jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

Besonderes:
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, vier dünne Küchen- bzw. Gästehandtücher, ein Duschhandtuch o. ein breites Wolltuch, eine Wärmflasche, ein kleines Kissen.

Termine auf Anfrage

Gesundheitsakademie Bodensee-Oberschwaben GmbH
Hähnlehofstraße 5 88250 Weingarten
Tel.: 0751/87-3312 Fax: 0751/87-3325
info@ga-gesundheitsakademie.de www.ga-gesundheitsakademie.de